

**Regulamin XII Biegu Kmitów
w dniu 24 września 2016r.
na Zamku w Wiśniczu**

ORGANIZATORZY

1. Organizatorem XI Biegu Kmitów jest Stowarzyszenie Bochniaków i Miłośników Ziemi Bocheńskiej Oddział Nowy Wiśnicz – Towarzystwo Miłośników Wiśnicza.
2. Celem "Biegu Kmitów" jest propagowanie zdrowych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież oraz integracja rodzin.
3. Bieg ma charakter przełajowy.
4. Udział w biegu jest bezpłatny.

TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWANIA BIEGU

24 września 2016r. Teren Zamku w Wiśniczu

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może być każda osoba jeżeli spełnia wymagania dot. kategorii biegu.
2. W przypadku niepełnoletności wymagana jest zgoda na uczestnictwo rodziców, czyli oświadczenie złożone w szkole lub w biurze zawodów w dniu ich odbywania przed biegiem.
3. Uczestnicy biegu we własnym zakresie zabezpieczają strój sportowy.
4. Dorośli uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Trasę biegu ustala Komisja Sędziowska i zostaje ona podana przed biegiem.
6. W Kategorii Rodzinnej mogą wziąć udział rodziny w składzie minimum 3 osobowym (2 rodziców + 1 dziecko lub 2 dzieci + 1 rodzic)
7. Zapisy dzieci i młodzieży szkolnej przeprowadzane są przez nauczycieli Wychowania Fizycznego w każdej szkole w gminie Nowy Wiśnicz.

KATEGORIE I DYSTANS

Uczestnicy biegu dzielą się na następujące kategorie:

- (A) Kat. Szkół Podstawowych kl. III Chłopcy - 300m
- (B) Kat. Szkół Podstawowych kl. III Dziewczęta - 300m
- (C) Kat. Szkół Podstawowych kl. IV Chłopcy - 600m
- (D) Kat. Szkół Podstawowych kl. IV Dziewczęta - 600m
- (E) Kat. Szkół Podstawowych kl. V Chłopcy - 900m
- (F) Kat. Szkół Podstawowych kl. V Dziewczęta - 900m
- (G) Kat. Szkół Podstawowych kl. VI Chłopcy - 900m
- (H) Kat. Szkół Podstawowych kl. VI Dziewczęta - 900m
- (I) Kat. Gimnazjum kl. I Chłopcy - 1200m
- (J) Kat. Gimnazjum kl. I Dziewczęta - 900m
- (K) Kat. Gimnazjum kl. II Chłopcy - 1200m
- (L) Kat. Gimnazjum kl. II Dziewczęta - 900m
- (M) Kat. Gimnazjum kl. III Chłopcy - 1200m
- (N) Kat. Gimnazjum kl. III Dziewczęta - 900m
- (O) Kategoria Rodzinna - 300m

ZASADY ROZGRYWANIA

1. Bieg zostanie przeprowadzony na trasie okrężnej ustalonymi wg kategorii trasami.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy.
3. Start do Biegu odbędzie się ze startu wspólnego. Biegi będą startowane kolejno w każdej kategorii.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzania startu, o czym poinformuje uczestników na odprawie w dniu biegu.
5. Zawodnicy, którzy chcą wziąć udział w Biegu Rodzinnym muszą zgłosić to w Biurze Zawodów bezpośrednio przed biegiem.
6. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez porządkowych oraz strażaków.

NAGRODY

W XII Biegu Kmitów, w każdej kategorii, zostaną wręczone medale oraz nagrody rzeczowe przekazane przez organizatorów i sponsorów. Nagradzane będą odpowiednio:

- kategoria (A-H) miejsca 1-10,
- kategoria (I-N) miejsca 1-5,
- kategoria Bieg Rodziny: losowanie nagród

PROGRAM ZAWODÓW

1. Zbiórka.
2. Przywitanie i zapoznanie z trasami.
3. Rozgrzewka.
4. Start biegów.
5. Dekoracja zwycięzców.
6. Zakończenie.

KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Nad prawidłowością biegu czuwa Komisja Sędziowska, która wybierze spośród siebie Sędziego Głównego.
2. Komisję Sędziowską powołuje Zarząd TMW
3. Sędzia Główny ma głos decydujący w sprawach spornych i jego decyzja jest ostateczna. Wyklucza się drogą prawną dochodzenie swoich praw związanych z Biegiem Kmitów

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

W ramach startu każdy uczestnik otrzymuje:

- opiekę fizjoterapeutyczną (nauczyciele WF)
- pamiątkowy medal dla każdego kto ukończy zawody
- zabezpieczenie medyczne (SPGZOZ w Nowym Wiśniczu),
- posiłek po zawodach, woda
- uczestnikom wydarzenia przysługuje ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TRASIE

1. W czasie trwania biegu wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
2. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność, w momencie, gdy trasa jest trudna technicznie.
3. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze naturalne przeszkody na trasie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie biegu.

KARY

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zastosować następujące kary:

- Upomnienie uczestnika,
- Dyskwalifikacja uczestnika,
- Zawieszenie uczestnika.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i w czasie powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów).
3. Opiekę nad uczniami w trakcie imprezy sprawują nauczyciele WF.
4. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
7. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi od Organizatora lub osób działających w jego imieniu, lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
8. Uczestnicy (w przypadku osób niepełnoletnich – opiekunowie) oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do karty zgłoszenia są kompletne i zgodne z prawdą.
9. Odpowiedzialni za wyznaczenie i opracowanie tras, przeprowadzenie zawodów, zabezpieczenie tras biegów
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
11. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na karcie zgłoszenia potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.
12. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.
14. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. (Dz.U. 2016 poz. 922).
15. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wy tłumaczenie.
16. Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.
17. Bieg ma charakter przełajowy.

WYKAZ SZPITALI

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bochni „Szpital Powiatowy” im. bł. Marty Wieckiej, 32-700 Bochnia, ul. Krakowska 31.