

**REGULAMIN XIII BIEGU KMITÓW  
W NOWYM WIŚNICZU  
10 CZERWCA 2017**

1. ORGANIZATOR

Organizatorem **XIII Biegu Kmitów** jest Stowarzyszenie Bochniaków i Miłośników Ziemi Bocheńskiej Oddział Nowy Wiśnicz - Towarzystwo Miłośników Wiśnicza.

2. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Nowego Wiśnicza
- Starosta Bocheński

3. PARTNER

- Miasto i Gmina Nowy Wiśnicz

4. CELE IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia;
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności;
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych;
- promocja Gminy Nowy Wiśnicz, Powiatu Bocheńskiego.

5. TERMIN I MIEJSCE

- **10.06.2017r.** Rynek w Nowym Wiśniczu
- Biuro Zawodów **czynne od 8:00 do 15:00** - Szkoła Podstawowa w Nowym Wiśniczu, ul. Kościelna 2

6. PROGRAM ZAWODÓW

- 8:00 - 11:30 | Odbiór pakietów startowych
- 10:00 | Otwarcie zawodów
- 10:30 - 12:00 | **Bieg Dzieci i Młodzieży** oraz **Bieg Rodzinny**
- 12:30 | **Bieg Główny - 10 km**
- 14:30 | Dekoracja zawodników

7. TRASA

- **Bieg Dzieci i Młodzieży** oraz **Bieg Rodzinny** odbędzie się w okolicach szkoły podstawowej ul. Kościelna 2 (mapka załącznik do regulaminu nr 1)
- **Bieg Główny - 10 km** przebiegać będzie po nawierzchni brukowej (około 100m) oraz asfaltowej (reszta dystansu). Start i Meta umieszczona będzie w okolicach Szkoły Podstawowej oraz Rynku w Nowym Wiśniczu (mapka załącznik do regulaminu nr 2)

8. KATEGORIA OPEN

Kategoria zawodników, którzy otrzymali najlepszy czas w **Biegu Głównym -10 km**.

9. KATEGORIE WIEKOWE

**Bieg Dzieci i Młodzieży**

- bieg-1-dziewczeta-III-klasa SP
- bieg-2-chłopcy-III-klasa SP
- bieg-3-dziewczeta-IV-klasa SP
- bieg-4-chłopcy-IV-klasa SP
- bieg-5-dziewczeta-V-klasa SP
- bieg-6-chłopcy-V-klasa SP

- bieg-7-dziewczeta-VI-klasa SP
  - bieg-8-chlopcy-VI-klasa SP
  - bieg-9-dziewczeta-Gimnazjum
  - bieg-10-chlopcy-Gimnazjum
- Bieg Rodzinny**
- Minimum 2 Rodziców 1 dziecko lub 1 rodzic 2 dzieci

**Bieg Główny - 10 km**

- Mężczyźni:
  - M16 mężczyźni 16 - 19 lat
  - M20 mężczyźni 20 - 39 lat
  - M40 mężczyźni 40 - 59 lat
  - M60 mężczyźni 60+
- Kobiety:
  - K16 kobiety 16 - 19 lat
  - K20 kobiety 20 - 39 lat
  - K40 kobiety 40 - 59 lat
  - K60 kobiety 60+

## 10. UCZESTNICTWO

- Do startu w Biegu Głównym - 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 - ty rok życia i podpiszą stosowne oświadczenia.
- Zawodnicy w Biegu Dzieci i Młodzieży muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu i pozostawać pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych w czasie całego wydarzenia.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oraz pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie, zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji **zawodnicy zobowiązani są okazać dowód osobisty lub paszport** do kontroli daty urodzenia.
- Zawody odbędą się w ograniczonym ruchu ulicznym, jednak każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas imprezy.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Uczestników imprezy obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

## 11. ZGŁOSZENIA

- **Bieg Dzieci i Młodzieży** oraz **Bieg Rodzinny** - zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów najpóźniej **do godziny 10:00**.
- **Bieg Główny - 10 km** - zgłoszenia należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [http://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=239](http://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=239)
- Za zgłoszenie do udziału w XIII Biegu Kmitów uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny oraz wpłacenie darowizny.
- Po odbiór pakietów startowych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu osobistego lub paszportu wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezweryfikowani).

## 12. OPŁATY STARTOWE

- Zawodnicy uczestniczący w **Biegu Dzieci i Młodzieży** oraz w **Biegu Rodzinnym** są zwolnieni z opłaty startowej.
- Zawodnicy biorący udział w **Biegu Głównym - 10 km** wnoszą darowiznę na TMW **do dnia 26.05.2017** w wysokości min. 25 zł

### 13. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- Szatnia i depozyt będą znajdowały się w pobliżu strefy startu/mety.
- Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji, oklejonych w widocznym miejscu naklejką z numerem otrzymaną w pakiecie startowym.
- Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 10.06.2017 r. od godz. 8:00 do 16:00.
- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Uwaga: **zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.**
- Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza depozytem.
- W ramach startu każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
  - numer startowy;
  - koszulka (organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w żądanym rozmiarze);
  - worek na odzież do depozytu + naklejka na worek;
  - chip pomiarowy;
  - posiłek regeneracyjny po Biegu;
  - zabezpieczenie medyczne;
  - pamiątkowy medal po ukończeniu Biegu;
  - ubezpieczenie od następstw niebezpiecznych wypadków NNW;
  - woda 0,5l.

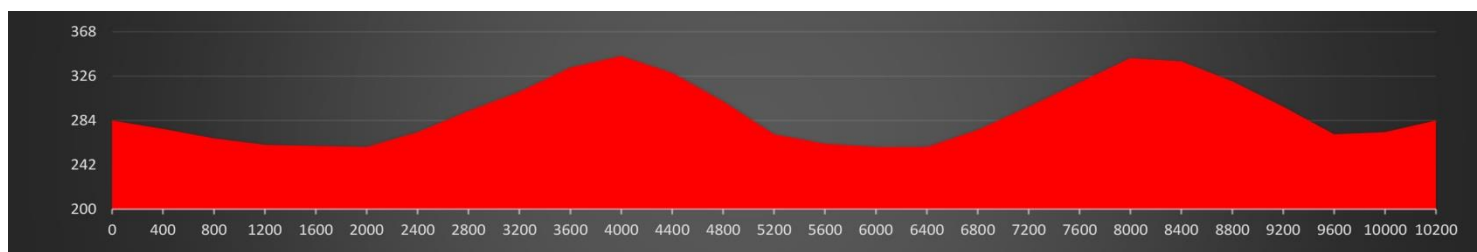
### 14. NAGRODY

- W **Biegu Dzieci i Młodzieży** w każdej kategorii wiekowej przewidziane są nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca.
- W **Biegu Głównym - 10 km**:
  1. Kategoria OPEN mężczyźni i kobiety:
    - I miejsce 700 zł, puchar, dyplom
    - II miejsce 500 zł, puchar, dyplom
    - III miejsce 300 zł, puchar, dyplom
  2. Kategoriach wiekowych mężczyźni i kobiety
    - I miejsce 200 zł, dyplom
    - II miejsce 100 zł, dyplom
    - III miejsce 50 zł, dyplom
- Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie biorą udziału w dekoracji w kategoriach wiekowych.

### 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestników XIII Biegu Kmitów obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, oraz niniejszy Regulamin.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
- Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny Zawodów do godziny 16:00 w dniu odbywania się biegu.
- Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy Biegów.
- Wystanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu.

## ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU 2



### Opis trasy

Start Skrzyżowanie ul. Lipnicka – Kościelna

-60 m ul. Lipnicka następnie przez parking na ul. Jana Kilińskiego (60m) następnie 160m w kierunku ul. Zamkowej.

-Wzdłuż ul. Zamkowej w dół do ul. Podzamcze (180m) natrętnie ul Podzamcze w kierunku Starego Wiśnicza (1660m).

-Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m).

-Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)

-ulicą Trasa Zamkowa w dół do drogi Nowy Wiśnicz – Stary Wiśnicz (580m)

-a następnie wybieg na kolejną pętle - w kierunku Starego Wiśnicza (850m).

-Stary Wiśnicz szkoła skręt w prawo w kierunku Zagrody (1730m).

-Zagrody w stronę Zamku Kmitów i Lubomirskich (1060m)

-ulicą Stanisława Lubomirskiego w dół do skrzyżowania (380m)

- ulicą targowa do ulicy Lipnickiej (350m)

-ulicą lipnicka do mety (320m)

### ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU 1

